





JUEGOS DE DESARROLLO  
SOCIOEMOCIONAL Y  
CRECIMIENTO  
PERSONAL



# ¿QUIÉNES SOMOS?

En La Semilla Juegos, nos apasiona crear materiales y juegos didácticos diseñados para todas las edades. Nuestro enfoque es aportar herramientas versátiles que puedan ser utilizadas en contextos terapéuticos, familiares, personales y educativos.

Cada uno de nuestros productos está cuidadosamente diseñado para promover el bienestar emocional, fortalecer habilidades sociales y fomentar el desarrollo personal de una forma creativa, cercana y significativa.



# REENCONTRÁNDOME: MEMORICE DE EMOCIONES

## DESCRIPCIÓN:

Memorice para niñas y niños, donde al jugar podrán reconocer y reflexionar sobre las emociones, sus características, y aprender sobre distintas formas de expresarlas y manejarlas.

Luego de encontrar un par de emociones, los jugadores responderán preguntas asociadas y escogerán un objeto que pueda ser utilizado como estrategia de regulación emocional.

## EDAD:

+4 años

## MATERIALES:

- 8 parejas de emociones (alegría, tristeza, frustración, calma, miedo, enojo, vergüenza y amor)
- 16 objetos en miniatura de regulación emocional.
- 1 instructivo

## VALOR:

\$17.990

\*Valor válido por 15 días

Niños y niñas



# ACTÚA, SIENTE, CERECE

## DESCRIPCIÓN:

Juego de Role Playing para trabajar la regulación emocional y las habilidades sociales. De forma lúdica, a través de títeres el niño/a debe representar distintas situaciones que ponen a prueba sus habilidades emocionales y capacidad de resolución de conflictos.

## OBJETIVOS:

- Expresión y modulación emocional
- Potenciar el desarrollo de habilidades sociales

## PARTICIPANTES:

De dos a cuatro jugadores

## EDAD:

+5 años

## MATERIALES:

- 20 tarjetas de cada emoción: Tristeza(celeste), Enojo(naranja), Miedo(rosado), Alegría (amarillo) y Desagrado(verde).
- Títeres de dedos
- Dado

## VALOR:

\$27.990

\*Valor válido por 15 días

Niños y niñas



# VALIOSA AVENTURA: EL VIAJE EMOCIONANTE HACIA LA FORTALEZA INTERIOR

## DESCRIPCIÓN:

Este juego consiste en crear historias de forma colaborativa a partir de elementos aleatorios. Los jugadores inventarán cuentos y ganarán valores como el amor, honestidad, respeto, responsabilidad, empatía, generosidad, cuidado a la naturaleza, y perseverancia; trabajando juntos para completar el juego.

## EDAD:

+6 años

## MATERIALES:

- 3 mazos de cartas (personajes, escenarios y objetos)
- 8 fichas de valores
- 1 instructivo
- 1 estuche

## OBJETIVOS:

- Desarrollo de habilidades sociales como la cooperación, empatía y comunicación.
- Expresión emocional.
- Estimulación de la creatividad y resolución de problemas.
- Reflexión e internalización de valores.
- Flexibilidad cognitiva.

## VALOR:

\$24.990

\*Valor válido por 15 días

Niños y niñas



# PEQUEÑOS NARRADORES

## DESCRIPCIÓN:

Set de 15 láminas ilustradas que representan situaciones sociales y problemáticas emocionales recurrentes en los niños y adolescentes de hoy. A través de éstas, y de las narraciones emergentes, podemos identificar conflictos, emociones y creencias asociadas a los diferentes escenarios.

Puedes utilizarla como una herramienta de diagnóstico; como un elemento terapéutico de expresión emocional, o como una forma de incentivar la creación de historias y potenciar la imaginación.

## OBJETIVOS:

- Identificación y expresión de emociones, problemáticas, vivencias y creencias.
- Elaboración de narrativas alternativas aliviadoras en relación a conflictos emergentes.

## EDAD:

+4 años

## MATERIALES:

- 15 Láminas ilustradas
- 1 Bolsa de tela

## VALOR:

\$20.490

\*Valor válido por 15 días

## Niños/as y adolescentes



# LA SIEMBRA

## DESCRIPCIÓN:

La siembra es un entretenido tablero en el cual los participantes a través del juego, van avanzando etapas y respondiendo preguntas que los ayudan a conocerse a sí mismos (tarjetas semilla), expresar sus emociones (tarjetas brote), e imaginar y reflexionar respecto al futuro (tarjetas flor). En el camino, las tarjetas de clima te harán retroceder o avanzar según tu suerte.

## OBJETIVOS:

- Favorecer la identificación y expresión emocional
- Propiciar el autoconocimiento y el sentimiento
- Potenciar la seguridad y confianza personal
- Propiciar una mayor tolerancia a la frustración
- Potenciar una visión realista del futuro de autoeficacia

## PARTICIPANTES:

De dos a cuatro jugadores

## EDAD:

+6 años

## MATERIALES:

- 1 Tablero
- 4 Fichas
- 140 tarjetas (40 tarjetas semilla; 40 tarjetas de brote; 40 tarjetas de flor; y 20 tarjetas de clima)
- 2 dados.

## VALOR:

\$29.990

\*Valor válido por 15 días

## Niños/as y adolescentes



# CONSTRUYENDO VÍNCULOS

## DESCRIPCIÓN:

Construyendo Vínculos es un juego colaborativo y familiar. Su tablero es un rompecabezas que representa diferentes ecosistemas de la naturaleza. En conjunto, los jugadores deben reunir las piezas necesarias para completar el tablero respondiendo preguntas acerca de los sistemas familiares.

Ejemplos de pregunta: ¿Qué los mantiene unidos como familia? ¿Qué sientes que ha sido lo más difícil que han vivido? o ¿Cuáles podrían ser 3 elementos que los hacen crecer como familia?

Ideal para jugar en familia o abordar temáticas familiares en espacios terapéuticos.

## OBJETIVOS:

- Abordar y conocer dinámicas familiares.
- Identificar las necesidades de los distintos integrantes de la familia.
- Potenciar el conocimiento entre los distintos integrantes de la familia.
- Propiciar la expresión de deseos, emociones y necesidades dentro del sistema familiar.

## EDAD:

A partir de los 10 años

## MATERIALES:

- 1 tablero (puzzle)
- 2 Fichas
- 90 tarjetas (60 tarjetas de preguntas y 30 de amenazas)
- 1 dado

## VALOR:

\$43.990

\*Valor válido por 15 días

Niños/as, adolescentes y adultos



# LIBRO ABIERTO

## DESCRIPCIÓN:

Tal como su nombre lo sugiere, Libro Abierto nos invita a expresarnos de forma libre y verdadera; compartiendo, emociones, pensamientos y recuerdos a través de hermosas ilustraciones. Es una entretenida y profunda dinámica para adolescentes y adultos de todas las edades. Lanza los dados (te indicarán una emoción y un contexto), escoge una tarjeta del mazo, interprétala, y luego cuenta algo de ti.

El material cuenta con 25 ilustraciones diseñadas para ser interpretadas de múltiples maneras, de acuerdo a la subjetividad de cada persona. De cada lámina nacerá una historia, con el objetivo de identificar, explorar y expresar emociones.

## EDAD:

+12 años

## MATERIALES:

- 25 Láminas ilustradas
- 2 láminas instrucciones
- 2 dados hecho a mano con madera nativa reutilizada.

## VALOR:

\$27.990

\*Valor válido por 15 días

## Adolescentes y adultos



# PREGUNTAS PARA SANAR EL ALMA

## DESCRIPCIÓN:

Mazo de 30 tarjetas que contienen preguntas profundas que te harán vibrar, sentir y reflexionar sobre diversos aspectos de tu vida. Encontrarás preguntas sobre autoconocimiento, autoestima, visión de futuro y ¡mucho más!

Úsalo escogiendo una pregunta al azar para cada día de forma personal, pide a cada persona que responda una tarjeta distinta en un grupo, o escoge preguntas específicas para trabajar un objetivo en terapia; ¡las posibilidades son infinitas!

## EDAD:

Se sugiere que sean utilizadas desde los 14 años en adelante.

## MATERIALES:

- 30 tarjetas ilustradas
- 1 libro con ejemplos de respuesta y descripciones de cómo dirigir y/o enfocar cada pregunta.

## VALOR:

\$23.490

\*Valor válido por 15 días

## Adolescentes y adultos



# CARTAS PARA FLORECER

## DESCRIPCIÓN:

Set de cartas diseñado para promover la autoobservación, el autoestima, y una mayor aceptación de ti mismo/a. Te ayudarán a creer en ti, y encontrar tu mejor versión. El set contiene 30 cartas, que por un lado tienen preguntas para reflexionar, y en el reverso un mensaje que facilitará la profundización de ésta, y una reflexión para encender tu poder.

## EDAD:

+12 años

## MATERIALES:

- 30 tarjetas con pregunta y frase
- 1 Tarjeta instrucciones
- 1 Bolsa de tela ilustrada

## VALOR:

\$22.990

\*Valor válido por 15 días

Adolescentes y adultos



# VIAJE A TU BIENESTAR

## DESCRIPCIÓN:

Cuadernillo digital de autoconocimiento, autoestima y autocuidado. Este material imprimible es una herramienta poderosa para explorar y comprender nuestras emociones, fomentar el autoconocimiento y potenciar el bienestar en cada aspecto de la vida.

Más de 50 páginas diseñadas para ofrecer actividades prácticas y reflexivas que pueden enriquecer tanto sesiones terapéuticas como espacios personales o familiares, promoviendo un viaje de autodescubrimiento que se adapte al ritmo de cada persona. A través de ejercicios de mindfulness, expresiones creativas y reflexiones guiadas, este cuadernillo acompaña a adolescentes y adultos/as en el desarrollo de una mayor conexión consigo mismos/as, ayudándoles a cultivar una mirada amable y apreciativa hacia sus emociones, pensamientos y relaciones.

Formato PDF.

EDAD:

+12 años

VALOR:

\$12.990

\*Valor válido por 15 días

## Adolescentes y adultos



# PROMOCIONES



PACK JUEGOS FAMILIARES  
Construyendo Vínculos + La Siembra  
\$65.990'

PACK NIÑOS Y NIÑAS  
La siembra + Actúa, siente, crece + Pequeños narradores  
+ Reencontrándome + Valiosa aventura :  
\$99.990



PACK ADOLESCENTES Y ADULTOS  
Libro Abierto + Preguntas para sanar el alma + Cartas  
para Florecer  
\$64.990



PACK 9 JUEGOS + CUADERNILLO  
\$209.990





[WWW.LASEMILLAJUEGOS.CL](http://WWW.LASEMILLAJUEGOS.CL)



lasemillajuegos



[www.facebook.com/lasemillajuegos](http://www.facebook.com/lasemillajuegos)



[semillajuegos@gmail.com](mailto:semillajuegos@gmail.com)

